

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 11.04.2022, Прогресс СОШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		33,33	34,62	111,83	883,86
Итого за день		33,33	34,62	111,83	883,86
Итого стоимость завтрака					67,21